

ÍNDICE

Capítulo I: Las fuerzas vitales primordiales	11
Introducción.....	11
Los fundamentos de la medicina tradicional china.....	12
La filosofía taoísta.....	14
I Ching.....	17
Las imágenes, la construcción y el lenguaje del I Ching.....	19
Los ocho trigramas primarios.....	26
Los trigramas primarios Cielo y Tierra.....	30
Lo Creativo y lo Receptivo.....	31
El Tao.....	41
Las leyes que rigen la vida.....	44
Acerca de la “no-mutación”, la ley del universo.....	46
Acerca de la “permutación”, los cambios cíclicos.....	52
Recapitulación.....	62
Capítulo II: Las normas del principio Yin-Yang.....	65
Introducción.....	65
La vida existe gracias al principio Yin-Yang.....	66
Las normas del equilibrio Yin-Yang.....	71
Las reglas generales para mantener el equilibrio Yin-Yang.....	73
Las normas no cambiantes por las que se rigen los desequilibrios Yin-Yang.....	76
Reconocer los desequilibrios parciales entre Yin y Yang.....	84
Los desequilibrios Yin-Yang en el mundo.....	87
Capítulo III: La Teoría de los Cinco Elementos.....	105
Introducción.....	105
Recordatorio.....	106
La relación entre los trigramas y los Cinco Elementos.....	108
La dinámica entre los Cinco Elementos.....	114
Las facultades mentales correspondientes a los Cinco Elementos.....	117
Las emociones correspondientes a los Cinco Elementos.....	120
Los ciclos de desarrollo.....	128
Nuestras necesidades en el primer ciclo de desarrollo, según el Ciclo de Generación.....	134
El segundo y tercer ciclo de desarrollo.....	149
Ciclo de Control: cómo se estimulan las facultades mentales entre sí.....	150
Capítulo IV: Las pautas terapéuticas de la medicina china.....	161
Introducción.....	161
Cómo se distorsiona la dinámica autocorrectora natural entre los Cinco Elementos.....	163
Las pautas terapéuticas globales.....	164
Desequilibrios en el Ciclo de Generación.....	166
Desequilibrios en el Ciclo de Control.....	170
El efecto dominó del desequilibrio de uno de los Elementos.....	175
Exceso debido a circunstancias externas imperativas.....	178

ÍNDICE

Ejemplos de la aplicación de la ley Madre-Hijo.....	186
Ejemplos de la aplicación de la ley Abuelo-Nieto.....	195
El dueño de nuestra situación.....	217
Guía práctica.....	220
Capítulo V: La Inteligencia de la Vida.....	229
Introducción.....	229
El Ciclo Cosmológico muestra el orden del Tao.....	230
El orden autocorrector de la naturaleza.....	239
Los Elementos Agua y Fuego dan dirección a nuestras vidas.....	240
Los Elementos Madera y Metal dan forma a nuestras vidas.....	266
La fisiología muestra el recorrido saludable por las influencias de los Elementos.....	280
La interacción entre los ejes vertical y horizontal del Ciclo Cosmológico.....	287
Los hexagramas correspondientes a la posición centrada del Elemento Tierra.....	306
Capítulo VI: La lucha del ser humano.....	343
Introducción.....	343
La dignidad humana.....	343
La dinámica de explotación.....	345
Nuestro sentido de la justicia.....	359
El Trabajo en lo Echado a Perder.....	367
Bibliografía.....	377