

Según la concepción de la realidad que viene reflejada en el I Ching, la vida es la viviente manifestación de la energía del Tao y la debemos al principio Yin-Yang. El orden del Tao que mantiene la vitalidad de la Creación, posibilita que los seres se regeneren y evolucionen. Y este orden lo debemos a la dinámica que las fuerzas vitales primordiales mantienen entre sí.

La Medicina Tradicional China se fundamenta en este concepto vital. El equilibrio Yin-Yang equivale a la salud. Se mantiene este equilibrio gracias a la dinámica que los Cinco Elementos mantienen entre sí. Y las normas que rigen esta dinámica determinan nuestro estado de salud.

Como estas normas y los principios terapéuticos de la medicina china son muy sencillos, no hace falta estudiar ésta para aplicarlos a la vida humana. En el I Ching se dan a entender las características de las fuerzas vitales primordiales Yin y Yang en la vida humana y asimismo las de los Cinco Elementos cuya dinámica mantiene el equilibrio Yin-Yang.

La información recogida en dicha obra milenaria permite aplicar los principios fundamentales de la medicina china al equilibrio emocional y al desarrollo de nuestras potencialidades. Basándose en dichos principios, en el libro *La Vida Es...* se hace una exploración metódica de las influencias que las fuerzas vitales primordiales ejercen en la vida humana.

Estas influencias están omnipresentes y, aunque se manifiestan de una infinidad de modos diferentes, la información del I Ching y de la medicina china esclarece su procedencia, facilitándose de esta manera ver el bosque entre los árboles. Y la dinámica que las fuerzas vitales mantienen entre sí, facilita reconocer las leyes universales que determinan la expresión de sus influencias en nuestras vidas.

*La autora es holandesa y vive desde 1981 en España. En la vida laboral se ha dedicado a la enseñanza primaria y al trabajo social. Después estudió Medicina Tradicional China y desde el año 2002 imparte clases de la misma.*